

## Najserdeczniejsze życzenia urodzinowe dla:



### W NUMERZE.

- **Koronawirus.**  
.....Str. 2
- **Warto wiedzieć.**  
.....Str. 3-4
- **Życzenia**  
.....Str. 4

#### Sekcja Tarnowskie Góry:

- ✦ Adam Bartela
- ✦ Grażyna Bugaj
- ✦ Dorota Bula
- ✦ Rafał Gała
- ✦ Dorota Głińska
- ✦ Marcin Glomb
- ✦ Wojciech Kalinowski
- ✦ Grażyna Mróz
- ✦ Kazimierz Sadoch
- ✦ Henryk Skolik
- ✦ Monika Sowińska
- ✦ Czesław Waclawek
- ✦ Łukasz Zuterek

#### Sekcja Rybnik:

- ✦ Łukasz Adamczyk
- ✦ Dariusz Bizoń
- ✦ Elżbieta Gała
- ✦ Mariola Kuśka
- ✦ Irena Ługowy

#### Sekcja Herby Nowe:

- ✦ Bożena Garbaciak
- ✦ Maria Kałużna
- ✦ Tadeusz Maciejewski
- ✦ Arkadiusz Olszewski
- ✦ Urszula Pawlak
- ✦ Dorota Skwara

#### Sekcja Gliwice:

- ✦ Czesław Dąbek
- ✦ Stanisław Działowski
- ✦ Łukasz Fenisz
- ✦ Anna Gwóźdź
- ✦ Krystyna Jackowiak
- ✦ Tomasz Jarosz
- ✦ Wanda Kluf - Luc
- ✦ Ryszard Minkowski
- ✦ Aneta Pietrzak

#### Sekcja Racibórz:

- ✦ Magdalena Czerwonka
- ✦ Katarzyna Tabaka



*Chwytaj cudowne chwile, ile pomieszczą dłonie,  
chwytaj w otwarte serce, każdy słoneczny promień.  
Ten nowy dzień, który wstaje i zapach kwiatów cudowny  
i ciepłe słowa ludzi co życzą, by ten dzień był dobry.*

W tym wydaniu biuletynu sporo miejsca poświęcimy sytuacji, która nas wszystkich dotyka. Ta niecodzienna sytuacja związana z epidemią, nasuwa nam wszystkim wiele pytań i wątpliwości. Zastanawiamy się czy obostrzenia, które wprowadza rząd są konieczne? Odpowiadamy – TAK. SĄ KONIECZNE!!!! Nikt z nas nie jest niezniszczalny i każdy może zachorować. Nie możemy również być egoistami i podejmując określone decyzje, musimy brać pod uwagę zdrowie innych osób. Wprowadzone zasady bezpieczeństwa, są po to, aby Polacy nie narażali siebie i innych na zakażenie koronawirusem. Poniżej przypominamy wprowadzone obostrzenia i zakazy.

# KORONAWIRUS

Koronawirus. Jakie obowiązują nas WSZYSTKICH obostrzenia:

- należy zachować przynajmniej 2 metry odległości od siebie, nawet podczas spaceru. Dotyczy to także rodzin, wykluczone spod nakazu są tylko osoby nieletnie (poniżej 13. roku życia), niepełnosprawne wymagające opieki oraz starsze,
- zakaz wstępu do parków, na bulwary i skwery, a także do innych miejsc rekreacji,
- zakaz wychodzenia z domu osób poniżej 18. roku życia bez opieki dorosłych,
- zakaz korzystania z wypożyczalni rowerów miejskich,
- zamknięte zostaną wszystkie punkty kosmetyczne, usługowe, fryzjerskie, rehabilitacyjne i masaży oraz gabinety tatuażu. Nie są możliwe wizyty domowe związane z wykonywaniem tych usług,
- w sklepach mogą przebywać maksymalnie trzy osoby, w przeliczeniu na jedną kasę. A więc jeśli w sklepie jest 10 kas, to zakupy będzie mogło robić 30 osób jednocześnie,
- w urzędach pocztowych limit ten ograniczony jest do dwóch osób na jedno okienko,
- na bazarach i targowiskach obowiązuje ograniczenie do trzech osób na jedno stoisko,
- przed wejściem do sklepu trzeba będzie obowiązkowo zakładać rękawiczki,
- w weekendy zamknięte będą wszystkie sklepy budowlane,
- otwarte pozostaną apteki, sklepy spożywcze i drogerie, z tym, że w godzinach 10-12 będą czynne wyłącznie dla osób powyżej 65. roku życia,
- zamknięte zostaną hotele i miejsca noclegowe, wyjątkiem będą budynki, które przeznaczone są do odbywania kwarantanny. Ten zakaz obowiązuje od 2 kwietnia, do tego czasu wszyscy muszą się wykwaterować,
- w zakładach pracy wprowadzony zostaje wymóg odległości co najmniej 1,5 metra między stanowiskami pracy,
- formuła kwarantanny zostanie rozszerzona. Ci, którzy zostaną jej poddani od dzisiaj, będą mieli obowiązek całkowitej izolacji, również od swoich bliskich. Jeżeli osoba będzie odbywać kwarantannę w swoim domu, poddani jej będą wszyscy domownicy,
- prywatnych przewoźników, np. busów obowiązywać będą te same zasady, co komunikację publiczną - w pojeździe będzie mogło znajdować się tyle osób, ile wynosi połowa liczby miejsc siedzących,
- w punktach usługowych i stacjach benzynowych pracownicy będą zobowiązani do dezynfekcji lady i np. terminala po każdym kliencie,
- odwołane są zabiegi rehabilitacyjne,
- przemieszczanie się samochodami prywatnymi jest możliwe, ale ma się odbywać w konkretnym celu, nie ma obostrzeń co do liczby osób, przebywających w samochodzie,
- samotne wychodzenie z domu jest możliwe na krótki spacer, w celu przewietrzenia się lub wyjścia z psem. Nie należy uprawiać sportu, Restrykcje obowiązują bezwzględnie, złamanie zakazów lub niedostosowanie się do nakazów grozi karą grzywny do 30 tys. zł.

Poprzednie restrykcje i ograniczenia, nadal obowiązujące:

- mamy zakaz wjazdu cudzoziemców do Polski,
- cudzoziemcy pracujący lub mieszkający w Polsce będą mogli przyjechać do Polski, ale będą musieli przejść 14-dniową kwarantannę,
- polscy obywatele muszą przejść 14-dniową kwarantannę po przyjeździe do kraju,
- ruch samochodowy dla Polaków wracających do kraju jest utrzymany, ale wprowadzone zostają ściśle procedury sprawdzania przekraczających granice,
- ograniczenia nie obowiązują osób mieszkających na terenach przygranicznych, a pracujących poza Polską, ani zawodowych kierowców,
- ruch wewnątrz kraju odbywa się bez zmian,
- ograniczona zostaje praca galerii handlowych. Otwarte w nich są tylko sklepy spożywcze, drogerie, pralnie i apteki,
- wstrzymane zostają międzynarodowe połączenia lotnicze oraz kolejowe. Nie zostanie wstrzymany ruch towarowy,
- dozwolone będą międzynarodowe lotnicze połączenia czarterowe (za granicami kraju są ludzie, którzy wracają z urlopow),
- zakazane są zgromadzenia powyżej 50 osób, ograniczenia zgromadzeń dotyczą wszystkiego typu uroczystości, prywatnych, publicznych, religijnych, samorządowych, administracyjnych
- zamknięte zostają wszystkie bary, restauracje, puby, kasyna i inne podobne miejsca rozrywki. Restauracje mogą jednak sprzedawać jedzenie na dowóz,
- nie wolno korzystać z placów zabaw,
- po ulicach nie powinny poruszać się więcej niż dwie osoby (ograniczenie to nie dotyczy jednak rodzin),
- dozwolone jest wychodzenie w celu pomocy osobie potrzebującej, na przykład zawiezenie jedzenia lub leków,
- pojawią się ograniczenia dotyczące poruszania się w komunikacji publicznej - tylko miejsca siedzące, podzielone przez dwa,
- w mszach św. i pogrzebach będzie mogło uczestniczyć do pięciu osób plus sprawujący mszę,
- osoby wracające z zagranicy będą musiały odbyć 14-dniową kwarantannę pod przyjeździe do Polski,
- kara za nieuzasadnione gromadzenie się może skutkować mandatem w wysokości nawet do 5 tys. zł, a w działaniach weryfikujących policji pomoże wojsko.

Podstawą prawną wprowadzenia dzisiejszych rozwiązań jest ustawa o chorobach zakaźnych.

Teraz kilka tematów, które interesują nas bezpośrednio. Najistotniejsze to badania okresowe, wstępne i kontrolne. Egzamin BHP. Bo te kwestie mają bezpośredni wpływ na możliwość zatrudnienia nas przez pracodawcę. Przepisy zabraniają zatrudniania pracowników bez ważnych badań oraz potwierdzenia szkolenia i egzaminu z BHP. Tę kwestie miała rozwiązać tzw. „Specustawa”, niestety był z tym pewien problem natury prawnej. Jednak na dzień dzisiejszy został on rozwiązany. Poniżej przedstawiamy obowiązujące (na dzień przygotowywania tego wydania biuletynu, bo jak wiemy sytuacja jest dynamiczna) rozwiązania w/w tematach.

W kwestii badań okresowych uzyskaliśmy informację, że pracodawca będzie stosował przepisy dotyczące przedłużenia ważności badań okresowych jakie wynikają ze znolizowanej wczoraj "Ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych" Dz. U. dnia 7 marca 2020 r, **dla wszystkich pracowników.**

**WARTO WIEDZIEĆ** Poniżej zamieszczam treść znolizowanych na czas epidemii przepisów, z których część dotyczy wyłącznie maszynistów (strona 12 i 13 nowelizacji): 11) po art. 12 dodaje się art. 12a w brzmieniu:

„Art. 12a. 1. W przypadku ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii, od dnia ogłoszenia danego stanu, zawieszają się wykonywanie obowiązków wynikających z przepisów:

1) art. 229 § 2 zdanie pierwsze, § 4a w zakresie badań okresowych i § 5 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. 2019 r. poz. 1040, 1043 i 1495);

2) art. 39j i art. 39k ustawy z dnia 6 września 2001 r. o transporcie drogowym (Dz. U. z 2019 r. poz. 2140 i 2493);

3) art. 22b ust. 7 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz. U. z 2019 r. poz. 710, 730, 1214, 1979 i 2020) w zakresie wykonywania okresowych badań lekarskich i badań psychologicznych.

2. Po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego, w przypadku gdy nie zostanie ogłoszony stan epidemii albo po odwołaniu stanu epidemii, pracodawca i pracownik są obowiązani niezwłocznie podjąć wykonywanie zawieszonych obowiązków, o których mowa w ust. 1, i wykonać je w okresie nie dłuższym niż 60 dni od dnia odwołania danego stanu.

3. W przypadku braku dostępności do lekarza uprawnionego do przeprowadzenia badania wstępnego lub kontrolnego, badanie takie może przeprowadzić i wydać odpowiednie orzeczenie lekarskie inny lekarz. Orzeczenie lekarskie wydane przez innego lekarza traci moc po upływie 30 dni od dnia odwołania stanu zagrożenia epidemicznego, w przypadku, gdy nie zostanie ogłoszony stan epidemii albo od dnia odwołania stanu epidemii. Lekarz ten może przeprowadzić badanie i wydać orzeczenie lekarskie w trybie określonym w art. 2 ust. 4 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o wykonywaniu zawodu lekarza i lekarza dentyisty (Dz. U. z 2019 r. poz. 537, 577, 730 i 1590 oraz z 2020 r. poz. 278). Do orzeczenia lekarskiego stosuje się odpowiednio art. 2 pkt 6 ustawy z dnia 28 kwietnia 2011 r. o systemie informacji w ochronie zdrowia (Dz. U. z 2019 r. poz. 408, 730, 1590 i 1905). Orzeczenie lekarskie wydane przez innego lekarza włącza się do akt osobowych pracownika.”,

**oraz strona 87 i 88 nowelizacji, które zapisy dotyczyć mają również pozostałych pracowników:**

Art. 31m. 1. Orzeczenia lekarskie wydane w ramach wstępnych, okresowych i kontrolnych badań lekarskich, których ważność upłynęła po dniu 7 marca 2020 r., zachowują ważność, nie dłużej jednak niż do upływu 60 dni od dnia odwołania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii.

2. Jeżeli odrębne przepisy w zakresie badań lekarskich, innych niż określone w ust. 1 lub badań psychologicznych, wymagają posiadania aktualnego orzeczenia lekarskiego albo psychologicznego, a ważność upłynęła po dniu 7 marca 2020 r., orzeczenie to zachowuje ważność, nie dłużej jednak niż do upływu 60 dni od dnia odwołania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii.

3. Jeżeli odrębne przepisy uzależniają wykonywanie określonych czynności lub uzyskanie określonych uprawnień w celu wykonania czynności zawodowych od posiadania odpowiedniego orzeczenia lekarskiego albo psychologicznego, orzeczenie takie powinno być wydane niezwłocznie, nie później niż do upływu 60. dnia od dnia odwołania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii.

**Tym samym największy obecnie problem związany z brakiem ważnych badań okresowych został rozwiązany.**

W załączeniu przedstawiamy Wam pismo IBH centrali spółki PKP PLK S.A. w sprawie sposobu przeprowadzenia szkoleń z zakresu BHP i egzaminu z tym związanego. Na dzień dzisiejszy nie ma innej możliwości zorganizowania szkoleń BHP, a z kolei pracownik, jak wspominaliśmy, nie może być dopuszczany do wykonywania pracy, zwłaszcza na stanowiskach, gdzie występują szczególne czynniki zagrożenia dla życia i zdrowia. Materiały będą na przykład wysyłane pracownikom na udostępnione adresy mail. W razie braku poczty elektronicznej lub gdy pracownik nie udostępni adresu swojej poczty elektronicznej, ma otrzymać materiały w formie wydruku. Po zapoznaniu się z dostarczonym materiałem pracownik komórki BHP ma się z daną osobą (pracownikiem) skontaktować na przykład telefonicznie i przeprowadzić sprawdzenie pozyskanej wiedzy w formie krótkiej rozmowy, po czym odnotować fakt zdania egzaminu z wiedzy o BHP w dokumentacji pracowniczej. Poniżej pismo Głównego Inspektora BHP.

Główny Inspektorat Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w związku z trwającym stanem epidemii rekomenduje przeprowadzanie szkoleń okresowych w dziedzinie BHP stosownie do prezentowanego stanowiska Głównego Inspektoratu Pracy, które dopuszcza możliwość przeprowadzania szkoleń okresowych pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych w formie samokształcenia kierowanego lub seminarium (o czasie trwania min. 8 h lekcyjnych), w szczególności z użyciem środków komunikacji elektronicznej, wykorzystujących możliwość przesyłania obrazu i dźwięku (online). Pracownicy powinni otrzymać (np. pocztą elektroniczną) komplet niezbędnych materiałów do zaktualizowania i uzupełnienia swojej wiedzy i umiejętności z zakresu przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy związanych z wykonywaną pracą, zagrożeń związanych z wykonywaną pracą oraz metod ochrony przed tymi zagrożeniami, postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.

W podobny sposób należy przeprowadzać inne szkolenia okresowe w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy jak np. szkolenie okresowe BHP dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami, czy pracowników administracyjno-biurowych.

W przypadku braku możliwości organizacji szkolenia okresowego BHP jak wskazano powyżej należy przekazać pracownikom materiały szkoleniowe w sposób udokumentowany. Każde z powyższych szkoleń powinno zakończyć się egzaminem. O formie egzaminu decyduje przewodniczący komisji egzaminacyjnej.

**Główny Inspektor BHP Grzegorz Podsiadło**

**Kolejny temat, który Was niepokoił odnosił się do kwestii płacenia za czas, kiedy ze względu na utratę ważności badań okresowych, pracownik nie świadczył pracy. Zastanawialiście się czy otrzymacie za ten czas wynagrodzenie? A jeżeli tak, to w jakiej wysokości, to wynagrodzenie, będzie wyliczone? Poniżej przedstawimy pismo, Prezesa PKP PLK S.A., w tej sprawie oraz przykładowe wyliczenie.**

W związku z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego, a następnie ogłoszonym stanem epidemii w nawiązaniu do zapytań dotyczących profilaktycznych badań lekarskich pracowników, uprzejmie informuję:

Kwestie dotyczące badań okresowych pracowników zostaną uregulowane w kolejnej nowelizacji ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych; nie znalazły się one wśród zapisów „specustawy” będącej w porządku obrad sejmowych w dniu 27 marca br. **W trosce o sytuację pracowników, którzy wskutek braku aktualnych badań okresowych z powodu ogłoszonego stanu zagrożenia epidemicznego, nie mogą świadczyć pracy,**

Zarząd PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. podjął uchwałę, zgodnie z którą pracownikom, którzy nie zostali dopuszczeni do pracy wskutek braku aktualnych badań okresowych, niewykonanych na skutek zamknięcia placówek medycyny pracy w związku z przeciwdziałaniem COVID-19, w pierwszej kolejności udzielany będzie zaległy urlop. W przypadku pracowników, którzy z powodu braku aktualnych badań lekarskich nie zostali dopuszczeni do pracy i jednocześnie nie posiadają do wykorzystania zaległego urlopu, okres przez który nie będą wykonywać swoich obowiązków służbowych traktowany będzie jako nieobecność usprawiedliwiona płatna. Jednocześnie informuję, iż Kolejowa Medycyna Pracy wskazała 4 lokalizacje do których od 30 marca 2020r. średnio dziennie kierowanych będzie 65 pracowników w celu wykonania, z zachowaniem wszelkich procedur bezpieczeństwa, badań okresowych.

Ireneusz Merchel Prezes Zarządu PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.

Poniżej przedstawiamy zasady obliczania wynagrodzenia za czas usprawiedliwionej nieobecności.

Zasady obliczania wynagrodzenia za czas płatnych okolicznościowych nieobecności lub zwolnień od pracy określa rozporządzenie w sprawie sposobu ustalania wynagrodzenia w okresie niewykonywania pracy. Przy ustalaniu wynagrodzenia za czas zwolnienia od pracy, jeżeli przepisy przewidują zachowanie przez pracownika prawa do wynagrodzenia, stosuje się zasady obowiązujące przy ustalaniu wynagrodzenia za urlop. Jednakże składniki wynagrodzenia ustalone w wysokości przeciętnej oblicza się z miesiąca, w którym przypadło zwolnienie od pracy (§ 5 rozporządzenia).

W celu ustalenia wynagrodzenia za czas takiego płatnego zwolnienia należy określić podstawę wymiaru według zasad urlopowych, z uwzględnieniem różnicy dotyczącej składników w wysokości przeciętnej. Tak ustaloną podstawę wymiaru trzeba podzielić przez liczbę godzin, w czasie których pracownik wykonywał pracę w okresie, z którego została ona ustalona, czyli z bieżącego miesiąca. Otrzymane wynagrodzenie za jedną godzinę pracy należy pomnożyć przez liczbę godzin, jakie pracownik przepracowałby, gdyby nie korzystał ze zwolnienia od pracy.

Jeżeli pracownik otrzymuje wyłącznie składniki określone w stawce miesięcznej w stałej wysokości, uwzględnia się je w podstawie wymiaru w wysokości należnej w miesiącu korzystania ze zwolnienia od pracy. Przy tego rodzaju wynagrodzeniu nie wyodrębnia się wynagrodzenia za czas zwolnienia.

Reasumując: Biorąc pod uwagę, że w danym m-cu pracownik miał nieobecność usprawiedliwioną płatną w ilości np. 10 godzin, to wynagrodzenie zasadnicze, dodatek stażowy, premia regulaminowa oraz ekwiwalent za węgiel są wypłacane w pełnej wysokości. Ze zmiennych składników wynagrodzenia, np. nadgodzin wypłacana jest średnia urlopową obliczana z danego m-ca.

Przykład: Pracownik otrzymał wynagrodzenie za godz. nadliczbowe w wysokości 83,39 z tego tytułu otrzyma dodatkowo wynagrodzenie za godz. nadliczbowe obliczone dla danej nieobecności usprawiedliwionej (10 godz.) obliczone w następujący sposób:  $83,39 / \text{czas przepracowany w danym m-cu np. } 128 = 0,65 * \text{NUP}$  czyli  $10h = 6,51$ . I analogicznie wszystkie inne zmienne składniki wynagrodzenia występujące w danym m-cu.

Koronawirus już wpłynął na takie elementy życia codziennego jak praca, nauka, życie towarzyskie, czy dostęp do kultury. Nic więc dziwnego, że wielu z nas zastanawia się, jak będzie wyglądała Wielkanoc w czasie epidemii? Choć do niedawna niektórzy łudzili się, że do Wielkanocy uda się zażegnać kryzys związany z epidemią Covid-19, dziś już wiadomo, że tegoroczne święta upłyną w cieniu walki z koronawirusem. Oznacza to, że Wielkanoc 2020 będzie inna niż wszystkie dotychczasowe święta. Zmieni się wszystko: od formy obrzędów triduum paschalnego, przez świąteczną spowiedź i świecenie pokarmów, po sposób w jaki przygotowywać będziemy wielkanocne śniadanie. Mimo to życzymy Wam wszystkiego najlepszego....

***Kiedy Wielka Noc nastanie Życzę Wam na Zmartwychwstanie***

***Dużo szczęścia i radości,***

***Które niechaj zawsze gości. W dobrym sercu, jasnej duszy,***

***niechaj wszystkie zło zagłuszy!***

***W imieniu Zarządu***

***MKR ZZDR PKP***

***W Tarnowskich Górach***

***Janusz Waloszyk***



Biuletyn redaguje:

**Janusz Waloszyk**

<http://www.mkrzzdrpkp.tgory.pl/>



**719-1350**

**MKR ZZDR PKP  
przy ZLK T. Góry**